

花は、心模様まで変えるインテリア。

ビタミンF

花や植物の驚きの効果「ビタミンF」

花やグリーンがある部屋ではストレスがやわらぎリラックスできる、という研究結果も。
「ビタミンF」のFはFlowerのF、“花のちから”をぜひ体感してみてください。

Gardening



- ・ 太陽をあびて植物と触れ合うことで、
気持ちが明るくなる
- ・ 花を育て咲かせる喜びが、心を健やかに保ってくれる

2008「高齢者のガーデニング作業に関する調査」カンザス大学 S.A.Park, C.Shoemaker

